

1° Congresso Nazionale

NU~TRieste

Trieste, 5 novembre 2022

NU~TRieste



Mente e corpo: la restrizione alimentare in adolescenza

**MULTIDISCIPLINARIETÀ
nel MODELLO EVOLUTIVO**

**I problemi complessi richiedono
un approccio a più mani**

Un appuntamento congressuale annuale a fine ottobre a Trieste, monotematico di rilevanza nutrizionale emergente per l'età evolutiva.



I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sono disturbi psichiatrici che si caratterizzano per una alimentazione anormale e per la presenza di pensieri e comportamenti disfunzionali sul proprio peso, sulla forma del corpo o sull'alimentazione, fino a esitare in gravi problematiche fisiche e psicosociali, impattando in modo marcato sulla qualità di vita dell'individuo. Quando il Disturbo esordisce in adoles-

scenza, il significato del crescere, del corpo, dell'individuazione, delle relazioni, iniziano a dialogare e contaminarsi con la storia della malattia, con l'identità patologica, con l'assertività adolescenziale e con strategie di difesa disfunzionali. Anche la famiglia viene quindi velocemente ingaggiata dalla patologia, in quanto primo contesto nel quale si sperimenta l'angoscia e il dolore che condiziona le relazioni affettive.

Dopo la pandemia da COVID-19, è ormai noto il crescente e preoccupante incremento di nuove diagnosi di DCA poste in età evolutiva, con un picco in adolescenza e con un'età d'esordio sempre più precoce. Talvolta le varie figure sanitarie che operano nel campo intercettano tali condizioni quando ormai diventa necessario un ricovero in struttura ospedaliera. I numeri crescenti, in ambulatorio e in ospedale, l'età d'esordio sempre più precoce, la gravità delle condizioni che spesso si associano a comportamenti disfunzionali e a rischio, il peso sociale ed emotivo della patologia per i giovani e per le loro famiglie, ed un contesto di risorse nel SSN inadeguato rendono oggi tale condizione una nuova emergenza da affrontare.

Nasce con questo intento il primo Congresso Nazionale sulla restrizione alimentare in adolescenza, unico nel suo genere, perché realmente pensato per poter conoscere la patologia nella sua multidimensionalità, pediatrica, psicologica, nutrizionale, neuropsichiatrica e specificatamente orientato al contesto dell'età dell'adolescenza.

Proponiamo, quindi, il consolidamento del lavoro a più mani riconoscendo la specificità di ogni figura professionale che opera nel campo e ricercando poi in maniera collettiva strumenti, strategie e contesti che permettano un approccio coerente e specifico alle nuove forme e caratteristiche dei DCA in età evolutiva.

Il Comitato Scientifico

FACULTY

I relatori sono tutti impegnati nella cura e nella riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) in età pediatrica, nel contesto territoriale, ospedaliero o comunitario. Molti di essi sono oggi riferimento nazionale e internazionale sul tema, autori di libri e di ricerche innovative con una lunga esperienza clinica alle spalle.

Abbracciavento Giuseppe	Neuropsichiatra Infantile IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Albizzati Alessandro	Direttore UOC Neuropsichiatria Infantile ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
Barbi Egidio	Direttore UOC di Pediatria IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Belmonti Vittorio	Neuropsichiatra infantile IRCCS Fondazione Stella Maris, Calambrone, PI
Carrozzi Marco	Direttore SC Neuropsichiatria Infantile IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Dalla Ragione Laura	Direttore UOC Rete Disturbi del Comportamento Alimentare USL Umbria 1
Dalle Grave Riccardo	Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda, Verona
Di Leo Grazia	Responsabile della SS di Gastroenterologia IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Luxardi Gianluigi	Dirigente psicologo - Centro per i DCA ASFO, Pordenone
Maestro Sandra	Direttore Tecnico Scientifico Comunità Gli Orti di Ada, Calambrone, PI
Martelossi Stefano	Direttore UOC di Pediatria Ospedale Ca' Foncello, Treviso
Martini Donatella	Presidente Fenice FVG Odv - Associazione onlus per la cura e la riabilitazione dei DCA
Michelin Corinna	Coordinatrice Centro Disturbi del Comportamento Alimentare ASUGI, Monfalcone, GO
Skabar Aldo	Neuropsichiatra Infantile IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Ventura Alessandro	Professore Emerito di Pediatria dell'Università degli Studi di Trieste
Vicini Maria	Biologo Nutrizionista - Centro DCA, Residenza Palazzo Francisci USL Umbria 1, Todi, PG
Zanchi Chiara	Dirigente medico della SS di Gastroenterologia IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Zanna Valeria	Responsabile UOS Anoressia Nervosa e Disturbi Alimentari Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Programma

Trieste, 5 novembre 2022

08.30 Registrazione partecipanti e Saluto delle Autorità

08.45 Saluto introduttivo

09.00 **Lettura Magistrale**
I Disturbi della condotta alimentare in adolescenza, tra teoria e pratica, tra l'adulto e il bambino, tra il dire e il fare...
S. Maestro

I Sessione

Moderano *A. Ventura, M. Carrozzi*
Come si arriva alla diagnosi

09.40 **Il caso di Giovanna**
presenta uno specializzando di pediatria

09.45 **La misura del problema: epidemiologia, diagnosi e esiti in età evolutiva**
G. Abbracciavento

10.00 **Campanelli d'allarme in NPI: diagnosi differenziale e comorbidità... "attenzione alle etichette"**
A. Albizzati

10.30 **Campanelli d'allarme del pediatra: tra segni clinici e indicatori di gravità**
S. Martellosi

10.50 **Discussione**

11.10 *Coffee break*

II Sessione

Moderano *E. Barbi, A. Albizzati*
Nutrizione, farmacoterapia e non solo: come destreggiarsi

11.30 **Il caso di Antonella**
presenta uno specializzando di NPI

11.35 **Contrattare e allearsi: dallo schema nutrizionale ai pasti assistiti**
M. Vicini

12.05 **La nutrizione enterale e non solo: le basi, le strategie, i rischi e gli obiettivi**
C. Zanchi

12.25 **Farmaci pediatrici: quali utili e quali inutili**
G. Di Leo

12.35 **Neuroscienze nella pratica: dalla terapia farmacologica alla TDCS**
V. Zanna

13.05 **Discussione**



13.25 *Lunch*

14.25 **Lettura Magistrale**
Implementare i trattamenti psicologici *evidence-based*
in un servizio clinico: sfide ed opportunità
R. Dalle Grave

III Sessione

Moderano *A. Skabar, S. Maestro*

Gli interventi psicologici integrati in età evolutiva: sul territorio, in ospedale e in comunità

15.05 **Gli interventi psicologici: tecniche e approcci in età evolutiva**
C. Michelin

15.25 **La rete di cura dal territorio all'ospedale: gruppi, famiglia e scuola**
G. Luxardi

15.55 **Esperienze di comunità: Palazzo Francisci di Todi e**
Gli Orti di Ada di Calambrone
V. Belmonti, L. Dalla Ragione

16.25 **Discussione**

16.45 *Coffee break*

IV Sessione

Moderano *G. Abbracciavento, G. Di Leo*

Quando ci sono i "casacci": troppo gravi e troppo giovani per la residenzialità...

17.05 **Introduzione alla Tavola Rotonda**
Gravità reale e percepita, tra bisogni e aspettative:
parlano le famiglie agli (altri) esperti
D. Martini

17.20 **Tavola rotonda con tutti i relatori e i moderatori del Congresso**

18.30 **Fine lavori**

Informazioni

Data

5 novembre 2022

Sede

Molo IV - Sala 3
Punto Franco Vecchio - Trieste

Comitato scientifico

Giuseppe Abbracciavento, Grazia Di Leo,
Chiara Zanchi

ECM

Professioni accreditate:

Medico Chirurgo (tutte le discipline)
Psicologo (Psicoterapia, Psicologia)
Assistente Sanitario
Dietista
Educatore Professionale
Fisioterapista
Infermiere
Infermiere pediatrico
Logopedista
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Terapista della Neuro e Psicomotricità
dell'età evolutiva
Terapista Occupazionale

Al Congresso saranno assegnati
4,9 crediti formativi ECM

Quota iscrizione

Medici e psicologi

122,00 € IVA inclusa

Specializzandi e
altre categorie

61,00 € IVA inclusa

Modalità di pagamento

Collegandosi sul sito www.quickline.it:

- con carta di credito
- con bonifico bancario
IBAN IT 76 J 02008 02204 000100230804

Modalità di disdetta

È attribuito a ogni singolo partecipante il diritto di recedere dall'iscrizione ai sensi dell'articolo 1373 del Codice Civile. La disdetta dovrà essere comunicata a

congressi@quickline.it

tenendo presente che:

- a) fino a 10 giorni prima del Congresso, il partecipante potrà recedere unicamente pagando un corrispettivo pari al 35% della quota di iscrizione, per il quale verrà emessa regolare fattura;
- b) oltre il termine di cui sopra e fino a 3 giorni precedenti l'inizio del Congresso, il partecipante potrà recedere unicamente pagando un corrispettivo pari al 70% della quota di iscrizione, per il quale verrà emessa regolare fattura;
- c) oltre tale data non sarà possibile ottenere alcun rimborso.

Prenotazione alberghiera

Si prega di contattare la Segreteria Organizzativa.

Con il patrocinio di



IRCCS Burlo Garofolo, Trieste
Dipartimento di Medicina Pediatrica



Società Italiana di Gastroenterologia
Epatologia e Nutrizione Pediatrica



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Società Italiana di BNeuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Provider e Segreteria Organizzativa

 Quickline s.a.s.

via S. Caterina da Siena, 3 - 34122 Trieste

Tel. 040 773737 - Fax 040 7606590 - Cell. 335 7773507

Iscrizioni on-line: www.quickline.it

Provider Nazionale n. 2512