

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere  
Scientifico pediatrico  
Ospedale di alta specializzazione e di  
rilievo nazionale per la salute della  
donna e del bambino

**BURLO**  
Centro Attività Formative

**14 novembre 2008**

**Aula Magna - ENAIP  
via dell'Istria, 57 - Trieste**

## **CORSO teorico-pratico GESTIONE DIABETE per personale delle istituzioni**

Il giorno 14 novembre è la giornata mondiale del diabete in età pediatrica e si conclude l'anno internazionale del diabete tipo 1 sostenuto dall'ONU.

Il diabete tipo 1 è in progressivo aumento: non è legato a fattori alimentari ma è una malattia autoimmune che distrugge le cellule del pancreas che producono l'insulina. L'unica terapia possibile è con l'insulina iniettabile. Nel corso del trattamento è possibile si verificano ipoglicemie che raramente possono essere severe, in tal caso necessitano di immediato intervento risolutore.

Tutti i pazienti pediatrici, dal bambino all'adolescente, frequentano le scuole, i centri di ricreazione e/o le società sportive, trovandosi quindi in ambienti esterni dalla famiglia e dalle conoscenze della gestione della malattia. Per legge nella scuola devono essere istruiti gli insegnanti che hanno in carico bambini con il diabete tipo 1, in modo da poter risolvere le eventuali problematiche che rappresentano un rischio di vita, cioè un'ipoglicemia molto grave.

Tutti conoscono il diabete di tipo 2, quello dell'adulto, ma il tipo 1 che riguarda i giovani è quasi un mistero. I medici diabetologi che si occupano del problema sono sempre disponibili a insegnare alle persone interessate come agire, ma la cosa migliore, è conoscere la malattia. La diffusione di tali conoscenze favorisce interventi corretti ed adeguati anche da chi non è medico, riducendo i timori e le ansie di operare correttamente.

Allargare la cultura sul diabete tipo 1 è un mezzo per creare una "rete" di competenze, non necessariamente di tipo "paramedico", in modo che sempre più persone sappiano cos'è il diabete, come si cura e quali sono le problematiche. E' quindi importante favorire la diffusione. Questi sono gli scopi del Corso di formazione per Personale della Scuola, dei centri di Aggregazione infantile e adolescenziale e delle società Sportive, che vogliamo organizzare in occasione della chiusura dell'anno internazionale del diabete in età pediatrica.

09:00 - 09:30	<b>Il diabete tipo 1: (cause, predisposizione, danno beta-cellulare, epidemiologia)</b> <i>Riccardo Candido, Dirigente medico Centro Diabetologico, ASS 1 - Triestina</i>
09:30 - 10:00	<b>Il diabete tipo 1: sintomatologia e diagnosi</b> <i>Giorgio Tonini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
10:00 - 10:30	<b>Glicemia e glucosuria: cosa sono? come si misurano? quali informazioni ci danno?</b> (come si determina la glicemia con il glicosimestro: lavoro a gruppi con strumenti) <i>Giorgio Tonini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
10:30 - 11:00	<b>Sede di iniezione e rotazione, che importanza hanno nella terapia del diabete con l'insulina</b> <i>Elena Faleschini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
11:00 - 11:30	<b>Pausa</b>
11:30 - 12:30	<b>Terapia insulinica: l'insulina (diverse formulazioni e loro azione)</b> <i>Giorgio Tonini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
12:30 - 13:30	<b>La somministrazione dell'insulina: come si usano la siringa e le penne</b> (lavoro a gruppi)
13:30 - 14:30	<b>Pausa pranzo</b>
14:30 - 15:00	<b>Diabete e attività fisica</b> <i>Manuela Zanatta, Pediatra, Azienda Policlinico Universitario a Gestione Diretta (APUGD) Udine</i>
15:00 - 16:00	<b>Adattamento della dose: la terapia nelle situazioni di malattia, l'importanza del diario</b> <i>Giorgio Tonini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
16:00 - 16:30	<b>Pausa</b>
16:30 - 17:00	<b>A tavola con il diabete</b> <i>Raimonda Muraro, Dietista presso il Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Presidio Ospedaliero di Monfalcone ASS 2 - Monfalcone</i>
17:30 - 18:00	<b>I sintomi ipoglicemici e l'ipoglicemia: come va gestito il problema nelle situazioni lievi e nell'urgenza</b> <i>Elena Faleschini, Pediatra, S.C.U. Clinica Pediatrica, IRCCS Burlo Garofolo</i>
18:00 - 18:30	<b>L'impiego dei salvavita: il glucagone, a scuola deve essere fatto, la legge italiana lo prevede, ma nell'ambito dello sport o nelle sedi di aggregazione istituzionalizzate, valgono le stesse regole?</b> <i>Dario Grohman, Magistrato presso la procura di Trieste</i>
18.30 - 18.40	<b>Saluto e ringraziamento ai partecipanti</b>

### **Modalità di Iscrizione**

L'iscrizione è gratuita e scade il **10 novembre 2008**. L'accesso al corso è riservato ai primi **60** iscritti.

La conferma dell'iscrizione avverrà dopo essersi accertati della disponibilità presso la segreteria organizzativa:

### **Quickline Traduzioni e Congressi Sas**

Via S. Caterina, 3 - 34122 Trieste

tel. 040/773737 - fax 040-7606590- e-mail [congressi@quickline.it](mailto:congressi@quickline.it)

*Durante la pausa pranzo è possibile recarsi presso il bar dell'ENAIP (costo menù 5,00 €)*

### **Responsabili Scientifici dell'evento**

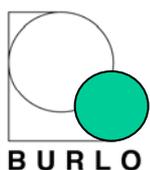
Dr. Giorgio Tonini e Dott.ssa Elena Faleschini - [tonini@burlo.trieste.it](mailto:tonini@burlo.trieste.it)

SCU Clinica pediatrica, Dipartimento di Medicina e dei Trapianti di Midollo osseo

IRCCS Burlo Garofolo

**Dipartimento di Medicina e  
dei Trapianti di Midollo osseo  
Direttore prof. Alessandro Ventura**





Direzione Generale  
Centro Attività Formative [www.burlo.trieste.it](http://www.burlo.trieste.it)  
e-mail: [segreteria.formazione@burlo.trieste.it](mailto:segreteria.formazione@burlo.trieste.it)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare a [congressi@quickline.it](mailto:congressi@quickline.it)  
oppure via fax 0407606590

**NB: Ai fini dell'assegnazione dell'attestato di partecipazione, la compilazione dei campi contrassegnati con (\*) è obbligatoria.**

TITOLO DEL CORSO	<b>CORSO teorico-pratico GESTIONE DIABETE per personale delle istituzioni</b>	
DATA	<b>14 novembre 2008</b>	
COGNOME*		
NOME*		
NATA/O a*		il*
CODICE FISCALE*		
RESIDENTE a*		Provincia (.....)*
In Via/Piazza*		n°      CAP
TELEFONO*		
FAX		
E-MAIL		
AZIENDA		
PROFESSIONE	<input type="checkbox"/> Insegnante	
	<input type="checkbox"/> Istruttore sportivo o insegnante di ginnastica (scolastico e non)	
	<input type="checkbox"/> Educatore centro d'aggregazione per infanzia e adolescenza (ricreatori comunali o altre istituzioni assimilabili ad essi)	
	<input type="checkbox"/> Altro _____	
PRANZO BAR ENAIP	<input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI (a proprie spese)	

***Dichiaro di accettare tutte le condizioni sopraesposte. In base al D. Lgs. 196/2003 autorizzo gli organizzatori ad utilizzare i miei dati personali per gli scopi connessi al corso.***

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_